



# ACQUAGYM TERMALE 2024

**Dal 1 Settembre al 13 Dicembre 2024**

**PISCINA CON ACQUA TERMALE SALATA CALDA A 33°**

**CORSI DI ACQUAGYM TUTTO L'ANNO**



45 minuti di lezione in acqua



15 minuti di stretching in acqua

E



idromassaggio

	MENSILE	BIMESTRE	TRIMESTRE	4 MESI SETT-OTT-NOV-DIC fino al 13/12/24
TUTTI I GIORNI	€100	<del>€200</del> €190	<del>€300</del> €280	<del>€358</del> €325
LUN/MER/VEN	€85	<del>€170</del> €160	<del>€255</del> €240	<del>€307</del> €280
MAR/GIO	€80	<del>€160</del> €150	<del>€240</del> €225	<del>€283</del> €258

TUTTI I PREZZI SONO COMPRESI DI IVA DI LEGGE

per programmazione orari  
vedi retro



tutti i corsi si effettueranno al raggiungimento di un numero minimo di 10 iscritti

**PACCHETTO 10 INGRESSI € 130**  
**Per la frequenza di 1/2 volte a settimana**  
**VALIDI 3 MESI DALLA DATA DI INIZIO**

**CORSO SETTIMANALE DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ € 50**

	OTT-NOV-DIC trimestrale con dicembre fino al 13/12/24	OTTOBRE + NOVEMBRE	NOVEMBRE + DICEMBRE bimestrale con dicembre fino al 13/12/24	DICEMBRE mensile fino al 13/12/24
TUTTI I GIORNI	<del>€258</del> €245	<del>€200</del> €190	<del>€158</del> €155	€58
LUN/MER/VEN	<del>€222</del> €210	<del>€170</del> €160	<del>€137</del> €135	€52
MAR/GIO	<del>€203</del> €190	<del>€160</del> €150	<del>€123</del> €120	€43

**ISCRIZIONE ANNUALE AI CORSI € 20**

nel caso si sia già in possesso o di un certificato medico o di un elettrocardiogramma con validità di un anno

dal giorno in cui è stato fatto ,si può presentare l'uno o l'altro.

Per chiunque non ne fosse in possesso, l'iscrizione sarà di € 40 e comprenderà un elettrocardiogramma che verrà effettuato direttamente alle

Terme di Punta Marina

TERME di PUNTA MARINA S.r.l. - Viale C.Colombo,161 -48020 Punta Marina Terme (RA) 0544-437222 info@termepuntamarina.com

# ORARI DEI CORSI

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.00-09.00	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM
09.00-10.00	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM
10.00-11.00	MANTENIMENTO	dolce	MANTENIMENTO	dolce	MANTENIMENTO
13.00-14.00	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM
14.00-15.00	MANTENIMENTO	dolce	MANTENIMENTO	dolce	MANTENIMENTO
15.00-16.00	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM
18.00-19.00	MANTENIMENTO	ACQUAGYM	MANTENIMENTO	ACQUAGYM	MANTENIMENTO
19.00-20.00	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM
20.00-21.00	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM

**PER TE ♥ MAMMA,**

**ACQUAGYM TERMALE E MANTENIMENTO TERMALE**

**dal lunedì al venerdì dalle ore 18 alle ore 19 mentre il tuo bimbo/a frequenta il corso di nuoto**

**hai la possibilità di frequentare contemporaneamente il corso di**

**ACQUAGYM TERMALE E MANTENIMENTO TERMALE**

**PER INFO  
E  
PRENOTAZIONI  
334 6824490  
istruttore Andrea**